

Overzicht van lichamelijke klachten per chakra

Lichamelijke klachten per chakra	levensgebieden van het chakra
wortelchakra	
aandoeningen van ingewanden, anus, dikke darm	wortels, veiligheid, voeding, vertrouwen, gezondheid, grenzen, huis, geld, gezin.
aandoeningen van massieve delen van het lichaam: botten, tanden	
problemen met benen, voeten, knieën, onderrug, billen	
eetstoornissen	
vaak ziek zijn	
sacraal chakra	
aandoeningen van de voortplantingsorganen, milt, urinewegen	beweging, voelen, plezier, lust, sexualiteit, emoties, verlangen, behoeften.
menstruatieproblemen	
sexuele disfuncties: impotentie, voortijdige ejaculatie, frigiditeit, geen orgasmen	
pijn in de onderrug, last van de knieën, gebrek aan soepelheid	
verdoofde zintuigen, geen zin meer in eten, sex, leven	
zonnevlecht chakra	
eetstoornissen	autonomie, macht, individuatie, wil, energie eigenwaarde, activiteiten pro-activiteit.
spijsverteringsstoornissen, maagzweren	
diabetes, hypoglycemie	
spierkrampen, spierstoornissen	
chronische vermoeidheid	
hoge bloeddruk	
stoornissen van maag, alvleesklier, galblaas, lever	

Lichamelijke klachten per chakra	levensgebieden van het chakra
hart chakra	
stoornissen aan hart, longen, thymus, borsten, armen	liefde, eigenliefde, relaties evenwicht, intimiteit, anima/animus, toewijding.
kortademigheid	
ingevallen borstkas	
problemen met de bloedcirculatie	
astma	
deficient afweerstelsel	
spanning tussen schouderbladen, pijn in de borst	
keel chakra	
stoornissen van keel, oren, stem, nek	communicatie, creativiteit resonantie, zuivering, je eigen stem vinden.
verkrampde kaken	
vergiftiging	
derde oog chakra	
hoofdpijn	beeldvorming, intuïtie, dromen, visualisatie, inzicht verbeelding, visioen.
visuele problemen	
kruin chakra	
coma	transcendentie, immanentie, overtuigingen, goddelijkheid, eenheid, hogere macht, visioen.
migraine	
hersentumoren	
geheugenverlies	
cognitieve wanen	

gemaakt door: Arnoud van der Kolk coaching en therapie
gebaseerd op Handboek Chakrapsiychologie van Anodea Judith